Um Sie bemüht:

Markus Reiter	**0664/50 77 660** Physiotherapie Osteopathie
Elfriede Jeglitsch	**0664/43 051 43** Physiotherapie Neurophysiotherapie
Daniela Gruber	**0650/333 89 41** Physiotherapie Neurophysiotherapie
Gudrun Hollauf	**0676/57 56 551** Physiotherapie Neurophysiotherapie Lymphdrainage
Andrea Danhel	**0699/123 55 779** Physiotherapie Osteopathie
Elisabeth Schreiber-Weiß	**0664/453 94 36** Kinesiologie
Julia Kranzl	**0660/414 13 25** Physiotherapie Neurophysiotherapie
Wioletta Gnacy	**0650/95 98 554** Physiotherapie
Ferenc Havasi-Molnár	**0676/958 08 67** Heilmassage

Adresse und Kontakt

praXis ellschaft

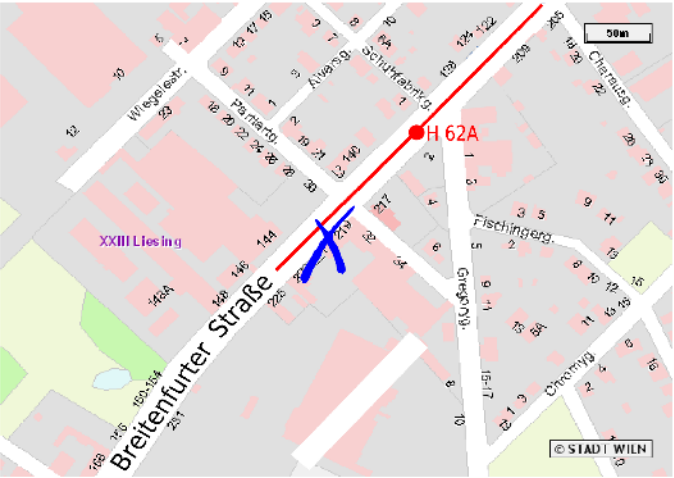
Breitenfurter Strasse 219
1230 Wien

www.praxisxellschaft.at

Info & Terminvereinbarung:
telefonisch unter: **01/236 35 35**
bzw. bei dem/der jeweiligen TherapeutIn

Für die Behandlung benötigen Sie eine
ärztliche Verordnung.
Bei chefärztlicher Bewilligung erhalten Sie einen Teil der Therapiekosten von Ihrer Krankenkasse zurückerstattet (nicht Kinesiologie).

Anfahrt:
Bus 62A zw. Philadelphiabrücke (S, U6) und Liesing(S)
Haltestelle Gregorygasse
Parkplätze befinden sich direkt vor dem Haus.



praXis ellschaft

physiotherapie
osteopathie
neurophysiotherapie

Osteopathie

Osteopathie spürt als ganzheitliche Methode Störungen in der Beweglichkeit in allen Systemen des Körpers auf. Dazu werden überwiegend manuelle Techniken angewendet: u.a. strukturelle-, craniale-, viscerale Techniken

Indikationen sind zahlreiche Funktionsstörungen und Schmerzzustände, selbst wenn diese schon längere Zeit bestehen wie z.B.:

- Beschwerden im Bereich des Stütz- u. Bewegungsapparates (z.B.: Rückenschmerzen, Überlastungssyndrome, Schulter- und Nackenprobleme, Störungen im Bereich des Zahn- / Mund-/ Kiefersystems,..)
- Organische Störungen z.B. im Bereich des Magen- Darm- Traktes (Sodbrennen,..), Blasenprobleme, Menstruationsbeschwerden
- Chronische neuralgische Zustände wie z.B. Migräne, Tinitus
- Hormonelle und regulative Störungen

Ziele der Behandlung

- Korrektur von Einschränkungen der Beweglichkeit von Strukturen und Geweben
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers

Struktur und Funktion sind gegenseitig miteinander verbunden.

Wir verstehen den Körper als Einheit und untersuchen und behandeln daher alle Gewebe und Strukturen (Knochen, Muskel, Fascien, Bänder, Innere Organe, Nervenstrukturen, Flüssigkeiten...), um so dem Körper bestmögliche Funktion zu ermöglichen.

Physiotherapie

In der Physiotherapie kommen Bewegungsübungen und Techniken zur Anwendung, die individuell an den Patienten und seine Beschwerden angepasst werden.

Zu den **Indikationen** gehören:

- orthopädischen Erkrankungen, Verletzungen und Überlastungsbeschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates (z.B. Rückenschmerzen)
- Nachbehandlung von Verletzungen und Operationen
- Inkontinenz- und Senkungsbeschwerden, Rückbildung nach Geburten

Ziele der Behandlung

- Optimale Bewegungsfähigkeit und Schmerzfreiheit
- Wiederherstellen natürlicher Bewegungsabläufe
- Erlernen von Strategien zur Vermeidung neuerlicher Beschwerden
- Ergonomisches Verhalten für Arbeitsumfeld, Freizeit und Sport (Prävention)

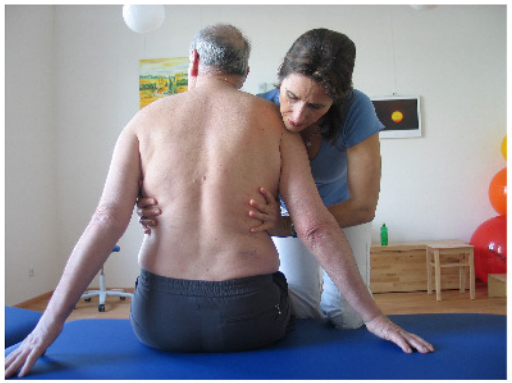
Neurophysiotherapie

Indikationen für die Neurophysiotherapie sind Erkrankungen und Schädigungen, die das Nervensystem betreffen:

- Schlaganfall, Gehirnblutung
- Neurologischen Erkrankungen wie Mb. Parkinson, Multiple Sklerose, ALS, ...
- Schädelhirntrauma
- Peripheren Nervenläsionen, Polyneuropathie
- Muskelerkrankungen

Ziele der Behandlung

Optimieren der Bewegungs- und Handlungsfähigkeit zur Bewältigung der individuellen Anforderungen in Alltag, Beruf und Freizeit.



- Wiedererlernen/Verbessern von verlorengegangenem bzw. verändertem Bewegungsverhalten des gesamten Körpers
- Förderung senso-motorischer Fähigkeiten (Haltungskontrolle, Gleichgewicht, Muskelspannung, Ausdauer, Wahrnehmung,..)
- Hilfsmittelversorgung und -adaptierung
- Angehörigenberatung und –schulung
- Alltagstraining (bei Bedarf im häuslichen Umfeld)